

# Du Nord au Sud : Immersion au cœur du Kirghizistan (14 jours)

à partir de 2000€ hors aérien (base 4 personnes)



Parcourez le pays du nord au sud et découvrez une grande variété de paysages extraordinaires: gorges, canyons, forêts et lacs au programme de cette grande aventure Kirghize !

Vous irez tout au long de votre circuit à la rencontre des habitants, et prendrez part à leur quotidien lors de vos nombreuses nuitées en famille.

*Période idéale de voyage: entre juin et mi-septembre*

## **Jour 1 : Dans la ville de Bishkek**

- Accueil à votre arrivée à l'aéroport de Manas par votre chauffeur. Transfert à votre hôtel.
- Votre équipe accompagnatrice vient nous chercher à 11h30 et après le déjeuner nous nous rendons au Bazar d'Osh, le marché le plus animé du Kirghizistan. Stands de fruits secs, épices se multiplient au grès de votre visite aux couleurs de l'Asie centrale. Vous trouverez également de nombreux souvenirs traditionnels du pays.
- Balade sur la place d'Ala-Too au centre de Bishkek. Lieu de rencontre de la jeunesse Kirghize, elle s'anime tous les soirs d'une foule de badauds qui viennent ici se promener. Cette place a également été le théâtre de nombreuses révolutions dans l'histoire du pays.

- Plongeons au cœur de l'Histoire du Kirghizistan au musée d'Histoire nationale. Vous y découvrirez un passé riche en tradition, le premier étage se concentrant sur la culture séculaire Kirghize tandis que le second étage retrace les événements principaux de la période soviétique.

### **Jour 2 : Dans le parc national de Chon-Kemin**

- Rendez-vous à 9h dans le lobby de votre hôtel, où votre guide vous attend.
- Nous partons visiter les ruines du Minaret de Burana, mosquée Jami détruite au 13ème siècle lors des invasions mongoles. Nous montons sur le toit du minaret où nous pourrions apprécier la vue splendide sur la campagne environnante. Visite du musée associé.
- Nous arrivons dans la verdoyante vallée de Chon Kemin, réserve naturelle offrant une diversité de paysages conciliant semi-désert, glaciers et gorges. Nous en profitons pour nous balader dans les environs.

### **Jour 3 : Artisanat local**

- Ce matin nous visitons le canyon de Konorchek, lieu immaculé où les formations rocheuses écarlates viennent nous rappeler le Grand canyon américain. Les colonnes de sable rouge s'élèvent tout autour de nous, nous dominent et rendent les lieux intimistes.
- Nous reprenons la route principale à destination du village de Kochkor, réputé pour ses initiatives de développement local. Visite de la coopérative des femmes où sont fabriqués des tapis de feutre (sherdaks).
- Arrivée dans la ville de Naryn, charmante bourgade enclavée au milieu des montagnes et traversée par la rivière de la Naryn. Repos et temps libre avec votre guide qui vous accompagnera pour une balade en ville.

### **Jour 4 : Ancien caravansérail sur la Route de la soie**

- Voyage dans le temps avec la visite de l'ancien Caravansérail de Tach Rabat. Situé sur la route à destination de Kashgar, le caravansérail de Tach Rabat, l'*hôtel de Pierre*, est probablement le site le mieux préservé de la Route de la Soie, et vous pourrez ressentir ici son atmosphère originelle. Datant du 15ème siècle, il comportait de nombreuses chambres servant à abriter les marchands.

### Jour 5-6 : Sur les berges du lac Son-Kul

- Ce matin nous quittons le caravansérail de Tash Rabat et nous prenons la direction du lac Son Kul.  
Nous traversons la magnifique vallée d'Ak-Talaa et passons par le col de Mels à 3420 m.
- Arrivée sur les berges du lac de Son-Koul, la deuxième merveille de la Kirghizie. Cet immense lac Alpin est la première réserve d'eau douce du pays. Situé au milieu des monts célestes il culmine à 3016 mètres d'altitude et a longtemps stimulé l'imagination des voyageurs étrangers. Son eau cristalline est d'une pureté inouïe et change de couleur au grès du temps, passant du bleu au vert, tournant parfois à l'orange.
- Jour 6  
Vous pouvez profiter de cette journée pour vous détendre et découvrir le mode de vie de la famille chez qui vous logez. Assistez à la création des produits laitiers, au rassemblement de troupeau ou encore à la traite des vaches.  
Si vous le souhaitez, vous pouvez partir après le déjeuner pour une petite randonnée à cheval.

### Jour 7: Dans la direction du Sud du pays

- Nous prenons la direction du village de Kazarman, *petit village situé à 1310m d'altitude. La route n'est pas facile, sinueuse et peut devenir longue selon les conditions climatiques. On monte en altitude, et traversons le col de Kaldama. La durée du trajet varie en fonction de l'état du terrain.*

### Jour 8-9 : Les cascades d'Arslanbob

- Nous arrivons dans la troisième grande ville du Kirghizistan - Jalal-Abad, dans la vallée de Ferghana, à proximité de la frontière avec l'Ouzbékistan.
- En journée, nous arrivons dans le petit village d'Arslanbob, où nous passerons la nuit. Cette petite bourgade est située à 1600m d'altitude au pieds d'un massif forestier de noyers, recouvrant 60000 hectares. Un petit coin de paradis pour les randonneurs.
- Jour 9  
Aujourd'hui, nous partons pour une randonnée à travers une forêt de noyers, qui nous mènera jusqu'aux magnifiques chutes d'eau. Nous prendrons notre déjeuner dans ce décor magnifique.

- Nous découvrons ce petit village d'Arslanbob, où le temps semble s'être arrêté. Chez notre famille d'accueil, nous sommes initiés à la cuisine locale: plov (plat à base de riz), mastava, ou encore boorsok (petit pain kirghize).

### Jour 10-11: Le saphyre du Kirghizstan

- Nous reprenons la route arpentuse en direction du lac Sary-Chelek. Nous traversons un paysage montagneux, aux couleurs éclatantes. Nous déjeunons sur la route.

- Jour 11

Aujourd'hui, nous partons découvrir ce petit lac alpin niché à 1837m d'altitude.

Ce matin, nous partons pour une balade pour découvrir ce petit lac alpin niché à 1837m d'altitude.

Le lac d'eau douce de Sary-chelek est l'un des plus beaux sites au Kirghizistan. Il se situe à 500 km de Bichkek et à 300 km de Osh. Sary-chelek est l'endroit idéal pour la randonnée au cœur de la nature ou pour tout simplement sortir de la routine de la vie quotidienne.

#### *Un peu d'histoire*

Le lac a été formé il y a environ 10 mille ans dans un glissement de terrain. En 1959, le site a été sondé afin d'effectuer des recherches et de protéger la faune et la flore. Une légende qui raconte qu'un gardien d'abeille surveillait ses ruches quelque part sur la rive du lac. Un beau jour, le seau plein de miel se serait renversé dans le lac et lui donna une couleur de miel. C'est ainsi que le gardien le surnoma Sary-chelek qui signifie "seau jaune". D'autres gens pensent que le lac tire son nom des arbres qui l'entourent. En effet, à l'automne, les arbres se parent de magnifiques feuilles jaunes orangées donnant ainsi une teinte jaunâtre au lac.

Le lac s'étend sur 7,5 km avec une largeur allant de 150 mètres à 350 mètres. Son point le plus profond peut atteindre 234 mètres. L'accès au lac est relativement difficile et ne se fait que depuis le nord ou le sud. Vers le nord, il y a un parcours parfait pour une randonnée sur les montagnes de Talas. Vous allez traverser des passages de hautes montagnes et des canyons profonds. Tandis qu'à 20 km vers le sud, vous pouvez rejoindre le lac à travers le village de Arkyt. Sary-Chelek est la région rêvée pour les amoureux de la nature. Il héberge plus de 1000 espèces de plantes, 160 espèces d'oiseaux et 34 espèces de mammifères tels que le cerf, l'ours, le lynx, le loup... Pour les randonneurs expérimentés, vous pourrez profiter pleinement du beau paysage qu'offre Sary-Chelek.

*Détente autour du lac.*

### **Jour 12 : Le lac artificiel de Toktogul**

- *Route vers Toktogul, le petit lac artificiel de 284km<sup>2</sup>. La route nous offre un contraste de couleurs et de formations rocheuses. Nous traversons les paysages miniers de Tachkomur, la gorge de Basse-Naryn avec ses parois de grès rouge, pour enfin atteindre le réservoir de Toktogul.*  
*Après l'installation chez nos hôtes de ce jour, une petite balade aux alentours du village ou sur les berges du lac de Toktogul.*

### **Jour 13 : La belle vallée de Suussamyr**

- *Ce matin nous quittons Toktogul et nous passons par la merveilleuse Gorge de Chichkan, qui signifie "souris" en kirghiz. Nous pouvons faire une petite marche avant de reprendre notre route.*
- *Nous reprenons la route pour Bishkek, via le col de Too Ashuu (3586 m), qui nous offre une vue imprenable sur la vallée de Suusamyr. Nous évoluons sur une route bitumée, considérée comme l'une des plus belles du pays.*
- *Nous quittons les vertes montagnes du Kirghizistan où nous avons découvert un peuple chaleureux aux traditions encore si persistantes et arrivons à Bishkek.*

### **Jour 14 : Retour en France**

- *Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous ramenons à l'aéroport international de Bishkek. Le transfert retour pourra avoir lieu à l'heure souhaitée, en fonction des horaires de votre vol.*

Inclus	Non inclus
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Transferts aéroport / hôtel / poste frontalier</li> <li>✓ 2 nuits en hôtel**** à Bishkek, petit déjeuner inclus</li> <li>✓ 8 nuits en maisons d'hôtes</li> <li>✓ 2 nuits chez l'habitant, sous yourte d'hôtes</li> <li>✓ 1 nuit en camp de yourte</li> <li>✓ Pension complète durant l'excursion</li> <li>✓ Dîners au restaurant à Bichkek</li> <li>✓ Eau minérale</li> <li>✓ Véhicule + chauffeur</li> <li>✓ Essence</li> <li>✓ Guide francophone</li> <li>✓ Randonnée équestre au lac Son Kul</li> <li>✓ Droits d'entrée des parcs et musées mentionnés</li> <li>✓ Matériel de cuisine et pour le couchage (duvet)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Transport international</li> <li>✗ Frais de passeport</li> <li>✗ Assurance rapatriement</li> <li>✗ Assurance voyage</li> <li>✗ Extra boissons / alcools</li> <li>✗ Appels téléphoniques</li> <li>✗ Toute excursion non mentionnée dans le programme</li> </ul>

**NB : Le vol international ainsi que les assurances (annulation, multirisques) sont des options et à la demande.**